 Materi Mudzakarah

Batch No : 0002 Date : 13-14 Oct’12

Subject : Adab Sunnah 24 Jam Title : Adab Ta’lim

Trainer : Venue : BSD City – Baitul Hikmah

[www.kamyabihomeschool.com](http://www.mqgtraining.com)

**Targhib:**

Ta’lim wa ta’allum artinya belajar dan mengajar. Maksudnya agar kita mengenal Allah dan perintahNya pada setiap saat dan keadaan. Amal tanpa iman dan ilmu akan tertolak. Kalau kita melakukan ta’lim wa ta’allum dengan adab sunnah maka bernilai ibadah.

**Adab Zhahir**

1. Memiliki wudhu

2. Duduk iftirasy (seperti tahiyat awal)

3. Memakai wewangian

4. Duduk rapat-rapat

**Adab Bathin**

1. Ta’zhim wal ihtiram (mengagungkan dan menghormati)

2. Tahsdiq wal yaqin (membenarkan dan meyaqini)

3. Ta’atsur fil qalbi (kesankan di dalam hati)

4. Niyatul ‘alam wat tabligh (niat mengamalkan dan menyampaikan)

**Tambahan**

1. Keadaan hati hendaknya tawajjuh dan tawadhu

2. Jika mendengar nama Allah disebutkan maka kita mengucap “subhanahu wa ta’ala”

3. Jika mendengar nama Nabi Muhammad disebutkan maka kita mengucap “shallallahu ‘alaihi wa sallam”

4. Jika mendengar nama Nabi lainnya disebutkan maka kita mengucap “alaihis salam”

5. Jika mendengar nama Sahabat = radhiyallahu anhu, Sahabiah = radhiyallahu anha, Dua orang Sahabat =radhiyallah anhuma, Tiga atau lebih = radhiyallahu anhum

6. Jika mendengar nama orang shalih/ulama = rahmatullahi alaihi

7. Majelis ta’lim ditutup dengan doa kifarat majelis: “Subhanakallahumma wa bihamdika asyhadu anlaa ilaha illa anta astaghfiruka wa atuubu ilaik”

 Materi Mudzakarah

Batch No : 0002 Date : 13-14 Oct’12

Subject : Adab Sunnah 24 Jam Title : Adab Masjid

Trainer : Venue : BSD City – Baitul Hikmah

[www.kamyabihomeschool.com](http://www.mqgtraining.com)

**Targhib:**

Setiap rumah Raja ada aturannya dan Masjid adalah rumah Raja Diraja, yakni rumah Allah SWT. Bagaimana tatacara memasukinya dan bersikap di dalamnya, semua diatur di dalam adab sunnah. Kalau kita masuk masjid dengan adab sunnah maka bernilai ibadah.

1. Masuk masjid dengan kaki kanan

2. Baca Doa: Allaahummaftahliy abwaaba rohmatika

3. Shalat tahiyatul masjid

4. Cari shaf terdepan

5. Niat I’tikaf: Nawaitul I’tikaafa lillaahi ta’aalaa

6. Sunnah memakai wewangian

7. Cari atau buat majelis da’wah, ta’lim, zikir, shalat, khidmat

8. Jangan meninggikan suara baca Quran jika ada orang shalat

9. Jangan meninggikan suara zikir jika ada orang baca Quran

10. Jangan memotong orang shalat

11. Jangan selonjorkan kaki ke arah kiblat

12. Jangan gantungkan baju di sembarang tempat

13. Jangan meludah melalui jendela

14. Jika hendak makan hendaknya memakai suprah

15. Jika hendak tidur hendaknya memakai alas

16. Jika hendak menyeberang jangan membelah ruangan shalat

17. Doa keluar masjid: Allahumma inniy as’aluka min fadhlika

18.

19.

20.

 Materi Mudzakarah

Batch No : 0002 Date : 13-14 Oct’12

Subject : Adab Sunnah 24 Jam Title : Adab Makan

Trainer : Venue : BSD City – Baitul Hikmah

[www.kamyabihomeschool.com](http://www.mqgtraining.com)

**Targhib:**

Setiap orang makan, bahkan binatang juga makan. Bedanya… walaupun hasilnya sama-sama kenyang, tapi makan-nya orang beriman bernilai ibadah jika dilakukan dengan adab sunnah.

1. Memasang suprah (alas makan)

2. Mencuci kedua tangan hingga pergelangan tangan (tanpa mengeringkannya)

3. Membaca doa sebelum makan

4. Duduk dengan cara sunnah; bertumpu pada satu atau dua lutut

5. Makan dengan tangan kanan

6. Makan dari yang ada di dekat kita

7. Bila makanan jatuh, ambil dan makanlah

8. Makan dengan tiga jari

9. Bersihkan wadah dan isaplah jari-jari

10. Makan tidak sambil bersandar

11. Tidak mencela makanan

12. Tidak makan makanan yang terlalu panas

13. Membaca doa setelah makan

14. Cuci tangan dan berkumur-kumur setelah makan

15.

16.

17.

18.

19.

20.

 Materi Mudzakarah

Batch No : 0002 Date : 13-14 Oct’12

Subject : Adab Sunnah 24 Jam Title : Adab Istinja

Trainer : Venue : BSD City – Baitul Hikmah

[www.kamyabihomeschool.com](http://www.mqgtraining.com)

**Targhib:**

Setiap orang melakukan buang air, bahkan binatang juga buang air. Bedanya… walaupun dalam keadaan najis, buang air-nya orang beriman bernilai ibadah jika dilakukan dengan adab sunnah.

1. Periksa sebelum masuk WC jangan terbawa perlengkapan mulia

2. Sebaiknya memakai tutup kepala dan alas kaki

3. Masuk WC dengan kaki kiri

4. Berdoa sebelum masuk: Allaahumma inniy a’udzubika minal khubusyi wal khabaisyi

5. Periksa terlebih dahulu apakah ada air untuk membersih

6. Jangan istinja dengan menghadap/membelakangi kiblat

7. Basahi kaki terlebih dahulu agar pori-pori tertutup air

8. Buang air kecil/besar dengan jongkok (jangan berdiri)

9. Bersihkan dengan tangan kiri

10. Hemat air tapi yakinkan bersihnya (hilang warna, rasa dan bau)

11. Jangan berlama-lama di dalam WC

12. Jika dipanggil jawab dengan ‘dehem’

13. Jika istinja di luar WC jangan di bawah pohon manfaat

14. Jika BAK di kali menghadap ke hilir, jika BAB menghadap ke hulu

15. Jika tidak ada air maka gunakan batu atau tissue

16. Bersihkan kembali dan jangan tinggalkan jejak

17. Keluar dari WC/tempat istinja dengan kaki kanan kemudian berdoa: Ghufranaka, alhamdulillahil ladzi adzhaba annil adzaa wa’afaaniy

18.

19.

20.

 Materi Mudzakarah

Batch No : 0002 Date : 13-14 Oct’12

Subject : Adab Sunnah 24 Jam Title : Adab Berpakaian

Trainer : Venue : BSD City – Baitul Hikmah

[www.kamyabihomeschool.com](http://www.mqgtraining.com)

**Targhib:**

Setiap orang berpakaian. Bedanya… walaupun sama-sama untuk melindungi badan, tapi berpakaiannya orang beriman bernilai ibadah jika dilakukan dengan adab sunnah.

1. Maksud berpakaian adalah untuk melindungi badan dan menutup aurat

2. Nabi SAW senang memakai kurta dan gamis

3. Kaum lelaki dilarang memakai kain sutera dan emas, kaum wanita diperbolehkan

4. Nabi SAW menyukai pakaian berwarna putih

5. Jika memakai pakaian/sepatu/sandal/dll hendaknya mendahulukan yang kanan, jika melepaskan hendaknya dari yang kiri

6. Nabi SAW tidak akan membuang pakaian, beliau memakainya hingga bertambal

7. Jika memakai celana/gamis/sarung hendaknya ujung bawah di atas mata kaki

8. Pada hari Futuh Mekah Nabi SAW memakai sorban berwarna hitam

9. Nabi SAW mengutuk lelaki yang memakai pakaian wanita dan wanita yang memakai pakaian lelaki

10. Siapa memakai pakaian membaca doa : Alhamdulillahilladzii kasaaniy haadzaa wa razaqaniyhi min ghairi hawlin minniy walaa quwatin…. Maka dosa kecilnya yang telah lalu, yang sekarang maupun yang akan datang, akan diampuni oleh Allah SWT (HR Abu Dawud)

11. Jangan berpakaian telalu tipis/halus sehingga bentuk badan masih terlihat

12. Jangan berpakaian untuk menunjukkan kekayaan atau kemiskinan

13. Jika memakai pakaian baru hendaknya berdoa: Alhamdulillahilladzii kasaanaa haadzaa (HR Ibnu Asakir)

14.

15.

16.

17.

18.

19.

20.

 Materi Mudzakarah

Batch No : 0002 Date : 13-14 Oct’12

Subject : Adab Sunnah 24 Jam Title : Adab Pergaulan

Trainer : Venue : BSD City – Baitul Hikmah

[www.kamyabihomeschool.com](http://www.mqgtraining.com)

**Targhib:**

Allah menciptakan kita berbangsa-bangsa dan bersuku-suku agar dapat saling kenal-mengenal.

(QS 40:13) Berkenalan dan bergaul akan bernilai ibadah jika dilaksanakan sesuai dengan adab sunnah.

1. Hendaknya bergaul dengan orang yang baik-baik

2. Siapa yang duluan memberi salam maka kedudukannya lebih utama

3. Orang lebih muda memberi salam kepada orang lebih tua

4. Orang sedikit memberi salam kepada orang banyak

5. Orang berkendara memberi salam kepada orang jalan

6. Datang jika diundang

7. Beri nasihat jika diminta

8. Doakan kebaikan

9. Jenguk jika sakit

10. Hantar jenazahnya jika meninggal

11. Saling memberi hadiah akan menambah kasih sayang

12. Senyum adalah sedekah

13. Jangan melihat aib sesama, jika sudah terlihat jangan bicarakan

14. Jangan ngambek lebih dari 3 hari, perselisihan membuat doa tidak diangkat ke langit

15. Hendaknya senantiasa menutup aurat

16. Tundukkan pandangan

17. Jangan berduaan dengan bukan mahrom

18. Jangan menyentuh lawan jenis

19.

20.

 Materi Mudzakarah

Batch No : 0002 Date : 13-14 Oct’12

Subject : Adab Sunnah 24 Jam Title : Adab Shalat

Trainer : Venue : BSD City – Baitul Hikmah

[www.kamyabihomeschool.com](http://www.mqgtraining.com)

**Targhib:**

Shalat adalah tiang agama, apabila kita melaksanakannya maka kita termasuk menegakkan agama dan apabila kita meninggalkannya maka kita termasuk merobohkan agama. Shalat mampu mencegah perbuatan keji dan munkar apabila dilaksanakan sesuai dengan adab sunnah.

1. Sebaik-baik tempatshalat bagi kaum lelaki adalah di masjid dan sebaik-baik tempat shalat bagi kaum wanita adalah di rumah

2. Sebaik-baik shaf bagi kaum lelaki adalah shaf yang paling depan dan sebaik-baik shaf bagi kaum wanita adalah shaf yang paling belakang

3. Sebaik-baik lelaki adalah yang palingawal masuk masjid kemudian paling akhir keluar dan sebaik-baik wanita adalah yang paling akhir masuk masjid kemudian paling awal keluar

4. Kaum lelaki hendaknya membiasakan shalat secara berjamaah di masjid

5. Perhatikan kebersihan pakaian yang dikenakan dan kebersihan tempat shalat

6. Perhatikan arah kiblat

7. Perhatikan tata cara wudhu dan istinja yang baik

8. Hendaknya melaksanakan shalat dengan khusyu dan khudu

9. Hendaknya yang menjadi imam adalah yang paling ‘alim, fasih, banyak hafalan, dst

10. Hendaknya meluruskan shaf dan merapatkan barisan

11. Jangan mendahui gerakan imam

12. Jika bacaan imam keliru maka dibetulkan, jika salah gerakannya ditegur dengan ucapan ‘subhanallah’. Kaum wanita menegur dengan menepuk tangan

13. Jika imam batal maka digantikan dengan lelaki yang berada di belakang imam (hendaknya yang berdiri di belakang imam adalah orang yang sepadan)

14. Hendaknya shalat dilakukan dengan sifat ihsan

15. Jika shalat berjamaah bukan di masjid hendaknya tetap adzan dan iqamat

16. Jika sedang dalam perjalanan (81 km) maka dianjurkan shalat qashar atau jama’ qashar

17. Jika ada shalat yang tertinggal maka wajib meng-qadha

18.

19.

20.

 Materi Mudzakarah

Batch No : 0002 Date : 13-14 Oct’12

Subject : Adab Sunnah 24 Jam Title : Adab Tidur

Trainer : Venue : BSD City – Baitul Hikmah

[www.kamyabihomeschool.com](http://www.mqgtraining.com)

**Targhib:**

Semua orang tidur, bahkan binatang juga tidur. Bedanya… walaupun sama-sama mata terpejam, tapi tidur-nya orang beriman bernilai ibadah jika dilakukan sesuai dengan adab sunnah.

1. Hendaknya tidur jangan terlalu larut malam

2. Tidur sesudah shalat Isya dengan niat bangun tahajud

3. Hendaknya berwudhu sebelum tidur

4. Bersihkan tempat/alas tidur

5. Berdoa sebelum tidur “Bismika Allahumma Ahyaa wa Amuut”

6. Bersiwak sebelum tidur dan ketika terbangun

7. Istinsyak kemudian mengusap wajah jika terbangun

8. Jangan tidur dalam satu selimut dengan sesama lelaki/perempuan

9. Jangan tidur hanya memakai selimut tanpa pakaian dalam

10. Jangan tidur dengan kaki mengarah kiblat

11. Jangan tidur tengkurap

12. Jangan meletakkan senjata tajam dekat tempat tidur

13. Jika bermimpi indah boleh menceritakan kepada yang lain

14. Jika bermimpi buruk baca “ta’awudz” dan isyarah meludah ke kiri

15. Maafkan setiap orang sebelum tidur

16. Berdoa ketika bangun tidur “Alhamdulillahil ladziy ahyaanaa ba’da maa ataatanaa wa’ilaihin nusyuur”

17.

18.

19.

20.

 Materi Mudzakarah

Batch No : 0002 Date : 13-14 Oct’12

Subject : Adab Sunnah 24 Jam Title : Adab Safar

Trainer : Venue : BSD City – Baitul Hikmah

[www.kamyabihomeschool.com](http://www.mqgtraining.com)

**Targhib:**

Semua orang berjalan, bahkan binatang juga berjalan. Bedanya… walaupun sama-sama menempuh jarak, tapi perjalanan orang beriman bernilai ibadah jika dilakukan sesuai dengan adab sunnah.

1. Sebelum berangkat safar hendaknya melakukan shalat hajat/sunnah safar

2. Musyawarah, minta nasihat dan doa kepada orang yang shalih

3. Persiapkan bekal perjalanan yang memadai

4. Berdoa ketika keluar rumah: Bismillahi tawakkaltu ‘alallahi, laa hawla walaa quwata illa billah

5. Berdoa ketika naik kendaraan: Bismillah, Alhamdulillah, Bismillahi majreeha wa murshaahaa inna rabbiy laghafuurur rahiym

6. Jika kendaraan sudah mulai bergerak: Subhanalladzi sakhara lanaa haadzaa wamaa kunna lahuw mukriniyn wa inna ilaa rabbinaa lamunqalibuwn

7. Jika mendaki = Allahu Akbar, menurun = Subhanallah, mendatar = Alhamdulillah, belak-belok = laa hawla wa laa quwata illa billah, menyeberang jembatan = Allahumma Rabbi sallim-sallim

8. Jika melihat pemandangan yang indah menakjubkan: Rabbanaa maa khalqta haadza baatilan subhnaanaka faqinaa adzaaban naa

9. Jika melihat masjid baca shalawat: Allahumma shalli ‘alaa Muhammad

10. Jika singgah di suatu tempat hendaknya berdoa

11. Jika memasuki sebuah kampung hendaknya berdoa

12. Jika sudah sampai di tempat tujuan hendaknya berdoa

13. Jika sudah selesai keperluan dalam safar hendaknya segera kembali

14. Hendaknya tidak langsung pulang ke rumah, tapi singgah terlebih dahulu di masjid

15. Hendaknya tidak pulang ke rumah di waktu tengah malam

16.

17.

18.

19.

20.

 Materi Mudzakarah

Batch No : 0002 Date : 13-14 Oct’12

Subject : Adab Sunnah 24 Jam Title : Adab Musyawarah

Trainer : Venue : BSD City – Baitul Hikmah

[www.kamyabihomeschool.com](http://www.mqgtraining.com)

**Targhib:**

Musyawarah adalah perintah Allah SWT dan Sunnah Rasulullha SAW. Begitu pentingnya bermusyawarah sehingga satu surat di dalam Al Quran judulnya As Syuro (42). Musyawarah kita akan bernilai ibadah apabila dilakukan sesuai dengan adab sunnah.

1. Maksud musyawarah adalah untuk menyatukan hati, fikir, kerja dan jazbah, agar Allah turunkah rahmat kepada kita untuk amalkan agama secara sempurna

2. Hendaknya musyawarah dipimpin oleh seorang faisalat/amir, dan sebaik-baik amir musyawarah adalah amir jamaah/imam (ketua rombongan)

3. Hendaknya ada satu orang yang bertindak menjadi katib (juru tulis)

4. Tidak ada doa khusus untuk memulai musyawarah tapi hendaknya kita berdoa memohon ilham

5. Hendaknya setiap orang tawajjuh kepada Allah dan mempersiapkan laporan atau usulan jika diminta

6. Jangan memotong laporan atau usulan orang lain

7. Berikan usulan terbaik untuk maslahat agama

8. Jika usulan diterima hendaknya istighfar

9. Jika usulan ditolak hendaknya memuji Allah

10. Hendaknya amir mengosongkan fikirannya dari rancangan-rancangan keputusan karena jika amir sudah memiliki rancangan keputusan maka tidak diperlukan lagi musyawarah

11. Perbedaan di dalam musyawarah adalah rahmat, perbedaan di luar musyawarah adalah laknat

12. Jika keputusan telah diambil maka hendaknya diterima sebagai keputusan bersama

13. Tidak ada musyawarah kecil-kecilan setelahnya

14. Jika terjadi kesalahan dalam keputusan maka diperbolehkan untuk musyawarah kembali

15. Musyawarah hendaknya ditutup dengan doa kifaratul majelis

16.

17.

18.

19.

20.